

「自主防災会」設立にむけて

宮西防災協議会

昨年11月20日、宮西連区防災システム構築に向けたキックオフとして、「防災教室」を47町内会の代表者及び宮西連区の団体責任者を含め83名の皆様に参加いただき開催しました。

当日は、「公助」の面から一宮市危機管理課・福祉総務課の担当者様より「自主防災活動について」「要支援者への対応」のレクチャーがあり、その後の質疑応答において、皆様より貴重なご意見をいただきました。真摯に受け止め、今後の取組に生かしてまいります。

次号4月号では、取組の詳細をご案内します。



以下当日配布資料より一部抜粋します。

＜宮西連区地域づくり協議会会長 岩田 茂樹＞

近いうちに起きると想定される東南海地震や、最近頻繁に起きている豪雨災害等は我々が避けて通れない非常事態です。皆さんは非常事態の時、どう自分を、どう家族を守ることができますか？自治体による「公助」では守れないのが現状だと思えます。

「自助」「共助」を確立してこそ地域の皆さんを守ることができます。

皆さんに簡単な質問をします。

1. 宮西連区の避難場所を把握していますか？
2. 避難所の収容人数はご存知ですか？
3. 避難所は住民が運営して行くことをご存知ですか？
4. 一宮市における東南海地震の想定最大震度は6弱だと知っていましたか？
5. 万が一の場合、どう動けばいいのか答えられますか？

以上の5つの質問に即座に答えられない方が多くいらっしゃると思えます。

万が一に備えたい思いが、防災システム構築の狙いで、「自主防災会」の設立が必至となります。皆様のご理解ご協力を心からお願い申し上げます。

宮西連区地名アラカルト

野黒町（のぐろちょう）

昭和48年9月の新住居表示によって、現在の音羽2丁目と3丁目になった。「野黒」は文字通り「野が黒い」ところ。野が黒いということは、土が肥えているということ。明治時代に東海道本線が通るまでは、肥えた大地が広がっていたことがうかがえる。

行事報告

第5回 宮西ふれあいサロン

見守りネットワーク

昨年12月8日(木)に第5回宮西ふれあいサロンが宮西公民館で開催されました。今回は元東海ラジオアナウンサー、現在はフリーアナウンサーとして活動しておられます、天野良春さんをお招きし『天野良春が語る…歌謡曲とウクレレそして…』と題してウクレレ愛好家の竹鼻市泰さん、女性タップダンサーの松下さんとの共演で楽しい時間を過ごしました。アナウンサーでのキャリアが長く、お話される間と絶妙のタイミングでの語りは感心するばかり、ひとつひとつの曲には色々なエピソードがありその詳細をお話していただきました。

ウクレレを奏でる中、参加者の皆様と共に歌謡曲を歌い、2時間が短く感じられました。



138タワー勉強会

宮西女性の会

昨年11月17日(木)に138タワーパークでの勉強会を実施しました。路線バスを利用して現地11時集合で、20名の参加でした。138タワーの展望台から眺める濃尾平野は圧巻です。一宮市を中心に各地域の地形を眺め、思いをはせました。

木曾川流域の自然と歴史、長く伸びるお囲い堤と桜、遠くに見える雪をかぶった御岳、乗鞍、中央アルプスの連山は、限りなく美しい。お願いしたタワーパークガイドの皆様ありがとうございました。中身の濃い説明により、私たちは認識を深くしたことでしょう。

勉強をした後には、タワーパークの紅葉のなか、用意してお弁当で、昼のひとつときを盛り上げて終了です。



行事予定(2月・3月)

※新型コロナウイルスの感染状況等により変更される場合があります

2月4日(土)	3月4日(土)	10:00~12:00	連区運営会議	於:宮西公民館
2月・3月	毎週日曜日	13:00~16:00	宮西学習教室	於:宮西公民館
2月9日(木)		9:30~11:30	宮西ふれあいサロン	於:宮西公民館
2月12日(日)		10:00~15:00	宮西文化展	於:宮西公民館
3月22日(水)		8:30~17:00	社会見学会	於:鈴鹿サーキット
3月29日(水)		9:30~12:00	春休み 宮西子ども広場	於:宮西公民館

<もし、自分に何かあったときにどうするか・・・>



～後悔先に立たず 備えあれば憂いなし編～

誰しも一度は「何かあったら」「もの忘れが進んでしまったら」と不安に思うことがあるのではないのでしょうか？
今回は、元気なうちに考えておくことと良いことや、判断能力が低下した際に利用できる制度を紹介します。

● 一宮市発行の“マイエンディングノート”はご存知でしょうか？

この冊子は、自身の基本情報から今までの暮らし・おもいで・好きなものといった価値観・想いを記載する章や今後の医療や介護について・財産についてなどを記載する章があります。



★ノートを作成する上でのポイント★

元気なうちからノートの作成を行い自身の価値観や想いを親族や親しい人に伝えていきましょう。いつかあなたが自分の想いを伝えられなくなった時にこのノートが代わりに価値観や想いを示してくれます。また、お気持ちに変化した際には、変更したい部分だけでも書き直してみてください。定期的に取り組んでみるのも良いと思います♪

配布場所：市役所本庁舎 2F 27 番 高年福祉課窓口

尾西庁舎・木曽川庁舎・各出張所・各地域包括支援センターなど



判断能力が低下したら心配・・・どんな制度が使えるの？

【本人の権利を守るしくみ～成年後見制度～】



そもそも成年後見制度ってなに？ (2種類あるよ！任意後見制度と法定後見制度！)

⇒私達は、生活する上で様々な契約をしています。契約をするには契約をした後の結果を予想し判断する能力が必要となります。判断能力が十分ではない場合、自分にとって不利益な契約を結んでしまうことも考えられます。認知症、知的障害、精神障害、発達障害などによって判断能力が不十分な方々の権利や財産を守る制度です。

《任意後見制度》

《法定後見制度》



将来的に判断能力が不十分になった場合に備える制度



判断能力が不十分になった後に利用する制度

家庭裁判所へ申し立てを行い、成年後見人等※が選ばれます。判断能力に応じて「補助」「保佐」「後見」の3つの類型があります。

※弁護士・司法書士等が担う場合や、親族や市民が担う場合もあります。

成年後見人等は本人の判断能力に応じて次のことができるようになります。

- 本人に代わって必要なことを行う(代理権)
- 本人が行うことに関して同意する(同意権)
- 不利益な契約をしてしまった際に契約を取り消す(取消権)



※後見人等への報酬は本人の資産状況に応じて家庭裁判所が決定します。

- ・後見人等にお願ひできないこと
- 医療に対する同意
- 身元引受人(保証人)になる
- 直接的な介護・介助・家事など

親族が後見人等になった場合、親族としての役割は継続できます。

地域包括支援センターは上記制度について直接の申請窓口ではありませんが、必要な方が適切に制度を利用できるよう支援していきます。お気軽にご相談くださいね♪

一宮市地域包括支援センターまちなか TEL 0586-85-8672

次回は令和5年4月1日に発行します

お知らせ

第6回 宮西ふれあいサロン

見守りネットワーク

2月9日(木) 9時30分～11時30分、宮西公民館2階大会議室にて開催いたします。先着40名様の方の人数制限といたします。

2月1日から宮西公民館へ事前申込をお願いいたします。

第一部「落語」平々亭青馬 演目「桃太郎」その他

第二部「管理栄養士による健康教室」若い血管を作ろう！☆おいしく減塩するコツ

※希望者の皆様に血管年齢の測定を行います。皆様のご参加お待ちしております。

3月度研修会

宮西女性の会

3月16日(木)に研修旅行を計画しております。

詳しくは、2月の回覧板「宮西連区女性の会だより」に載せさせていただきます。

多くの方のご参加をお待ちしております。

社会見学会「鈴鹿サーキット」

児童育成協議会

3月22日(水)、育成会の恒例行事で毎年宮西小学校卒業生が楽しみにしています社会見学会「鈴鹿サーキット」…今年も行います！！詳細は別途ご案内します。



宮西文化展

宮西公民館

2月12日(日) 10時より宮西公民館にて開催します。日頃の成果を是非ご覧ください。

春休み 宮西子ども広場

子ども学び事業

春休みの一日、3月29日(水) 9時30分～12時、宮西公民館にて開催します。詳細は別途ご案内します。

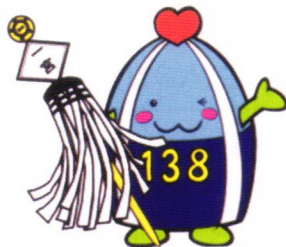
あなたの力が必要です。

大募集

一宮市消防団 真清北分団員

見学・体験大歓迎!

(18歳以上50歳まで)



定員割れで本当に困っています

ご興味のある方はまず、お気軽にご一報ください!

- ボランティア活動を基本としています。
- 強制的な出勤はありません。学業や本業を優先して頂いています。
- 女性の消防団員も募集しています。当分団は現在3名在籍しています。
- 数々の優遇制度があります。(詳しくは市Webサイトをご覧ください)
- 学生の方も募集しています。※社会貢献活動で就活にPR出来ます。
- 友人、仲間同士での入団も大歓迎です。



消防団
オフィシャル
サイト



一宮市
消防団
紹介動画

連絡先：真清北分団 分団長 森 康浩(090-3384-6548) または 一宮市消防本部 消防団担当(0586-72-1193)