



編集部より、いわたこどもクリニック岩田院長に「今、コロナ禍に思うこと」をお聞きしました。

## 「STAND BY ME スタンドバイミー」 コロナで親子の距離感に変化



いわたこどもクリニック  
院長 岩田 直之

新型コロナまん延防止が解除されても、まだ不安を抱いておられると思います。また、生活に影響を受けられている皆様には心よりお見舞いを申し上げます。

現在も周りを見渡すと、子ども達は教室以外の運動場でもマスクを着けています。飛沫感染ウイルス対策でマスクは有効な手段ですが、子どもの成長の邪魔になるのではないとも言われています。子ども同士は集団の関わりの中で社会性や人間性が育まれます。この「マスク生活」が一般的にはものすごく不自然なことでも、乗り越えてくれると信じています。理由は、子どもは表情や声色を含めた非言語的なコミュニケーションを通じて気持ちを伝えることが可能なほど適応能力が高いからです。同じ目線で会話をして同じ視野が見えているから安心するのだと思います。だからコミュニケーションで一番大切なことは、いつも同じ視点で見られる傍そばにいる存在だと考えています。ドラえもん映画スタンドバイミーの主題歌の一説「そばにいること なにげないこの瞬間も忘れないよ」です。どれだけこの存在が大切なのかをコロナ禍で思い知りました。

コロナの最中に飲み会が減った私は娘と息子たちにSTAND BY MEしてみました。長男とは瀬戸内海のしまなみ海道の潮風を感じながら男二人で自転車ペダルを漕いで男旅に火が付きました。御在所岳登山では山道を先導してくれる息子の背中に頼もしさと絆を感じました。ほぼ親友?になった男二人はテニスコートで汗を流しています。娘とは洋服やアクセサリーの買い物に付き



合いましたが、売り場が若者だらけで始終落ち着きませんでした。テスト期間中は通勤ついでに学校まで送る車内での会話を楽しんでいます。おかげで少しだけBTSなどK-POPに詳しくなりました。いずれにしてもコロナ時代の良い副産物だと思っています。何事も前向きな考えでいきたいものです。

岩田先生ありがとうございました。

# お知らせ

## ☆夏休み「宮西子ども広場」を開催しています

長い夏休み期間に、子どもが一人でも気軽に出かけることができ、友だちと遊んだり勉強したり、自由に過ごせる広場を開催しています。

日 時：7月28日（木）・8月3日（水）・8月10日（水）

8月17日（水）・8月25日（木） いずれも午前9時30分より正午

場 所：宮西公民館

※申込制になっていますので詳細は宮西公民館にお問い合わせください。

## ☆「宮西学習教室」（宮西連区の中学生の皆様）開催しています

「家では勉強に集中できないので学習室があれば利用したい」「勉強でよくわからないことがあるので、誰かに教えてもらいたい」など、もうちょっと勉強を頑張りたいなど思っている中学生の皆様が利用できる『自学自習室』を開催しています。

日 時：毎週日曜日（第1回は7月24日、以降令和5年3月まで予定）

時間は、午後1時30分より4時30分（3時間）

場 所：宮西公民館

※申込制になっていますので詳細は宮西公民館にお問い合わせください。

## ☆「敬老会行事」の開催を見合わせます

現在、新型コロナウイルスの新規陽性者は減少傾向にありつつも、高止まりとなっています。高齢の方が参加されるため3密等の感染対策が困難であり、重症化リスクも高くなりますので、「敬老会行事」は昨年同様に開催を見合わせます。なお、祝い品の配布を予定しています。

本年度の敬老会対象者は76歳以上の方（昭和21年12月31日までに出生）となっています。（次年度からも繰上げ予定です）

# 宮西連区地名アラカルト

## ねぎ 祢宜町

古くは真清田神社の祢宜が住んでおられたとされ、昭和48年の新住居表示で祢宜町という地名はなくなりましたが、いまでも大宮1丁目に町内会名で残っています。

祢宜は神の心を和ませる「ねぐ」が語源で、宮司に次ぐ位となります。会社でいえば専務、学校でいえば教頭先生というところの現場責任者ですね。祢宜の下位にはこんねぎ権祢宜があります。

「権」とは補佐するという意味があります。大きな神社になると、宮司の下に権宮司がおいでになります。祢宜町、真清田神社にまつわる地名でした。そして、いまでも町内会名として使われていることに、宮西連区の歴史を感じますね。

## 行事報告

### 福祉大会(映画鑑賞会)開催

#### 児童育成協議会

5月7日(土)に、2年間中止となっていました児童育成協議会主催(学校外活動推進委員会協賛)の児童福祉大会が宮西小学校の体育館にて開催されました。

式典では、青島洋会長とのじゃんけんゲームで心をほぐしたり、スローガンの「見つけたよ 広がる未来とつかむ夢」の唱和をしました。

そして、映画『あなたをずっとあいつてる』の鑑賞会を行いました。悲しいシーンでは静かになり、楽しいシーンではどっと笑いがおこり、家族や友情のシーンに心が温かくなりました。生きていく中で、平和も健康もとても大事だね、というメッセージが伝わる映画でした。

今後もさまざまな行事が無事開催でき、子どもたちや保護者のみなさんに、たくさんの交流の場ができることを願っています。



### 第2回「宮西ふれあいサロン」開催

#### 見守りネットワーク委員会

6月9日(木)に宮西公民館で宮西ふれあいサロンが開催されました。

今回も多くの方にご参加いただき、第一部は地域包括支援センター「まちなか」より『脳に活！コロナに克！』と題してスライドを使い、コロナ禍の生活をいかに上手く付き合っていくか？などアドバイスをいただきました。

第二部は「ヤクルト」の管理栄養士さんによる『おなか元気教室』を行いました。

腸内細菌のお話、乳酸菌のお話、良い菌・悪い菌のお話、発がん物質・細菌毒素のお話、年齢による腸内細菌バランスの変化についてのお話、おなかの元気はウンチでわかるお話、よいウンチはどうやってできるのか？等々講義をうけました。座って行う体操を取り入れ、ヤクルト400試飲タイムもありました。



次回は、8月11日 木曜日 9時30分～11時30分

場所 宮西公民館 2階 大会議室 先着40名様の方の人数制限と致します。

申込は8月1日～8月8日 宮西公民館へ事前申込をお願いいたします。

テーマは「懐かしの歌声をウクレレと共に」。歌とウクレレは竹鼻市泰さん、司会は東海ラジオ元アナウンサー天野良春さんをお招きして開催を予定しております。皆さまのご参加お待ちしております。

尚、新型コロナウイルスの感染状況により中止させて頂く場合があります。

### 社会を明るくする運動

#### 保護司会

7月一か月間は、「社会を明るくする運動強調月間」でした。「社会を明るくする運動」は法務省が提唱し、犯罪や非行を防止するとともに、罪を犯してしまった人たちに対して、更生や再犯防止を図ることを目的としています。それは、明るい家庭づくりや更生しようとしている人を社会全体で支えることです。宮西保護司会では、この強調月間の一環として、宮西小学校前、宮西小学校南の大垣線横断歩道橋、音羽交差点歩道橋に横断幕を掲出し、地域住民に「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」の大切さを呼び掛けました。



## 第2回 地域包括支援センター「まちなか」通信

地域包括支援センターは、65歳以上の方の相談窓口です。65歳以上でなくても、介護保険や認知症に関する相談を伺います。また、地域の皆様がいつまでもお元気で住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けていけるよう、介護予防にも取り組んでいます。

そこで今回は、『今は元気だけど、将来のために介護予防を学びたい方むけの相談』についてご紹介させていただきます。



そんな方は...

### ☆地域包括支援センターまちなか☆

へご相談ください！

☎0586-85-8672

例えば

このようなものがあります♪



※お出かけ広場以外は市の教室になります。

### 行事予定(8月・9月)※新型コロナウイルスの感染状況等により変更される場合があります

8月7日(日)	9:30~11:30	生き物教室	於:宮西公民館
8月11日(木)	9:30~11:30	宮西ふれあいサロン	於:宮西公民館
8月18日(木)	13:30~15:00	寿学級①開講式 講座	於:スポーツ文化センター
8月25日(木)	13:30~15:00	寿学級②A班 講座	於:宮西公民館
9月1日(木)	10:00~11:30	寿学級②B班 講座	於:宮西公民館
9月8日(木)	10:00~11:30	寿学級③A班 講座	於:宮西公民館
9月22日(木)	13:30~15:00	寿学級③B班 講座	於:宮西公民館
9月29日(木)	13:30~15:00	寿学級④A班 講座	於:宮西公民館

次回は10月1日に発行します