



いつも「宮西通信」をご愛読いただき、ありがとうございます。

令和5年度を迎え4月号、6月号にかけて、宮西連区の新体制をご案内してまいりますので、
宜しく願い申し上げます。 編集部より

∞ 新年度をむかえ ∞

新たな楽しみの場

宮西老人クラブ 会長 野村 悦治

老人クラブは、老人福祉法に基づいて地方公共団体からの支援を受けた、地域を基盤とする高齢者の自主組織で、宮西連区には主に町内会ブロックをまとまりとして8つの単位老人クラブが活動しています。

しかしながら、ここ数年のコロナ禍によって、会員数の減少と高齢化に拍車のかかった状態が続いています。

ようやくウィズコロナの生活が立ち上がりつつありますが、コロナ禍で得た教訓を改めて考えると、人とのつながりの大切さであったと感じています。人生100年時代を迎え、定年退職後の余生時間も長くなりました。老人クラブはそんな皆さんの新たな楽しみの場となることを目指して、役員一同頑張っています。

会費は年間千円必要ですが、この時勢にあっても値上げはありません。若い老人(概ね60歳以上)の皆さんの参加をお待ちしています。



目覚めてください

宮西連区女性の会 会長 大島 八重子

地域づくり協議会の一部門になる女性の会は、静かに、明るく、中身の濃い企画で動いております。今年度も役員6名のもと、様々な準備をして皆様の参加をお待ちしています。

しかし、案内の方法に問題があるのか、企画に魅力を感じないのか、多忙等、理由はあるでしょうけれど、集まりが少ないのが現状です。

多くの参加者が望ましいのですが、少ない参加者ならではの企画・運営に切りかえる方法もあります。決して慌てません。少なくとも平穏な空気の流れる昨日、今日、携わる役員の気持ちにまとまっていれば、進行に問題はないものと自負しております。堅苦しいテーマでなく、時代に添った研修を展開できる女性の会でありたいと思います。

連絡の難しさに苦慮する最中、心強い味方が現れました。この宮西通信には、手応えを感じております。宮西通信を通じての発表は安心できます。幅広い情報に今後の展開が楽しみです。

※宮西連区女性の会は、連区の全女性が対象です。回覧の女性の会だよりを読んで申し込んでください。

宮西連区地名アラカルト

九品町 (くひんちょう)

「九品」は「くほん」とも読む仏教用語。品の良いことを「上品」、悪いことを「下品」というが、さらに「中品」もあり、それぞれの品にまた上、中、下があって九品となる。現世の行いによって、極楽往生にも九つのパターンがあるという教えで、南に九品寺があったことから名付けられた。

行事報告

第6回 宮西ふれあいサロン

見守りネットワーク

2月9日(木)に第6回宮西ふれあいサロンが宮西公民館で開催されました。今回は落語家の平々亭青馬(へいへいていぶるま)さんをお招きして「桃太郎」他、色々な演目を披露していただきました。青馬さんの話術に引き込まれ、会場が笑いの渦となりました。クイズ問題もあり会場が一体となり、1時間があっという間でした。

次に、一宮市民病院北にあります「キョーワ薬局一宮店」管理栄養士さん三名による、血管について(血管年齢・高血圧の原因・食生活の見直し)のお話をクイズも交えて教えていただきました。そして参加者の皆様に血管年齢測定も行いました。



凧(たこ)づくり教室

学校外活動推進委員会

1月21日(土)に宮西公民館で「凧づくり教室」を宮西小学校の親子を対象に行いました。当日は16組33名の参加がありました。

教室は、講師をしていただいた「日本凧の会」尾張一宮支部会長の澤木 寛さんと澤木都誉子さんの説明と実技指導で和凧づくりを実施しました。様々な凧の実物を紹介され、凧の上がる原理や材料の説明を聞いたあと凧づくりを開始しました。

和凧は緻密な構造で製作されているので、講師の説明をしっかりと聞き親子は一生懸命に製作しました。

その後、製作した凧を九品地公園競技場にて凧あげを楽しみました。ほとんどの凧は風を受けて空高く舞い上がり歓声が上がりました。

来年度も、「凧づくり教室」を楽しく実施します。たくさんの親子の参加を待っています。



お知らせ

たけのこ掘り

学校外活動推進委員会

毎回定員を上回る申込をいただいております恒例の「たけのこ掘り」を4月23日(日)9時30分より木曾川町里小牧地内の竹林で実施します。詳細は宮西小学校で配布するプリントにてご案内いたします。

事前申込をお願いします。



お知らせ

令和5年度 第1回 宮西ふれあいサロン

見守りネットワーク

4月13日(木) 9時30分～11時30分、宮西公民館2階大会議室にて開催いたします。先着60名様といたします。(宮西連区内の方が対象です)

行事保険に加入しますので、4月1日から宮西公民館へ事前申込をお願いいたします。皆様のご参加お待ちしております。

第一部 はじけて燃える3人組女子バンド。ミナッチ、まみ、キコの頭文字を取って「MMK」なつかしい昭和歌謡をメインに、ギターとキーボードの演奏で歌って踊って、客席と一体となって楽しい時間を演出します。

第二部 「いちのみやの歴史」一宮市博物館の学芸員さんに郷土の歴史に加え宮西連区内の歴史についてのお話をさせていただきます。

◇令和5年度の開催予定日

偶数月、第二木曜日、午前9時30分～11時30分

第1回 4月13日 第2回 6月 8日 第3回 8月10日
第4回 10月12日 第5回 12月14日 第6回 2月 8日

※新型コロナウイルスの感染状況により中止させて頂く場合があります。

進級・進学おめでとうございます

◇宮西少年野球クラブ

新一年生の皆さんご入学おめでとうございます。宮西小学校に通う小1以上、男女問わず参加できます。まずはご家族で練習風景の見学へ。お気軽にお越しください。

お問い合わせは地域づくり協議会のホームページをご覧ください。URL: 1383824.com

◇新年度宮西学習教室

宮西連区の中学生の皆さん、進級進学おめでとうございます。毎週日曜日の午後、宮西公民館にて静かな学習環境を用意して、皆さんの自学自習をサポートしています。登録制ですので、是非申し込んでください。

今年度は、5月よりスタートします。詳細は、別途ご案内します。

☆令和5年度上半期 主な行事予定☆

※新型コロナウイルス感染状況により変更される場合があります。

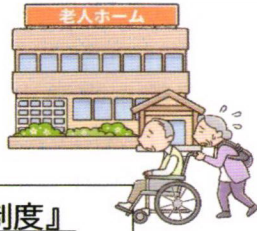
月	日	行事名	担当	会場
4	13	宮西ふれあいサロン	見守りネットワーク委員会 民生児童委員協議会	宮西公民館
	23	たけのご掘り	学校外活動推進委員会	木曾川緑地
5	上旬	福祉大会	児童育成連絡協議会 学校外活動推進委員会	宮西小学校
6	8	宮西ふれあいサロン	見守りネットワーク委員会 民生児童委員協議会	宮西公民館
7	上旬	竹細工教室	学校外活動推進委員会	宮西公民館
8	上旬	生き物教室	学校外活動推進委員会	宮西公民館
	10	宮西ふれあいサロン	見守りネットワーク委員会 民生児童委員協議会	宮西公民館
	中旬	寿学級 ① 開講式・講座	高齢者の生きがいと 健康づくり推進協議会	スポーツ文化センター
9	中旬	寿学級 ② 講座	高齢者の生きがいと 健康づくり推進協議会	宮西公民館
	23	敬老会	見守りネットワーク委員会 敬老会推進委員会	宮西小学校

令和5年度 第1回 包括支援センター「まちなか」通信

地域包括支援センターの成り立ちと背景

1963年 老人福祉法施行

戦後、日本は高度経済成長期
都市化、核家族化が進み、
家族で介護が担えなくなり、
入所施設が整備されはじめる



ココがポイント！『措置制度』

- ・利用するには所得制限あり
- ・行政が指定した老人ホームに入所

1991年 バブル崩壊

日本経済が停滞し、高齢者人口も増加
認知症や高齢社会の福祉が課題となる



2000年 介護保険法施行

高齢者の介護を社会全体で支え合う仕組み

ココがポイント！『契約制度』

- ・利用者が自由にサービスを選択できる
- ・事業所と直接契約をする



2005年 地域包括支援センター設立

ココがポイント！

- ・地域包括ケアシステム(※下記参照)の中核
- ・高齢者の総合相談窓口
- ・介護予防の重視



※当初、宮西は『地域包括支援センターやすらぎ』の管轄
一宮市の高齢者人口の増加に伴い、新たに7か所目の
センターが設立される

2014年 地域包括支援センターまちなか設立



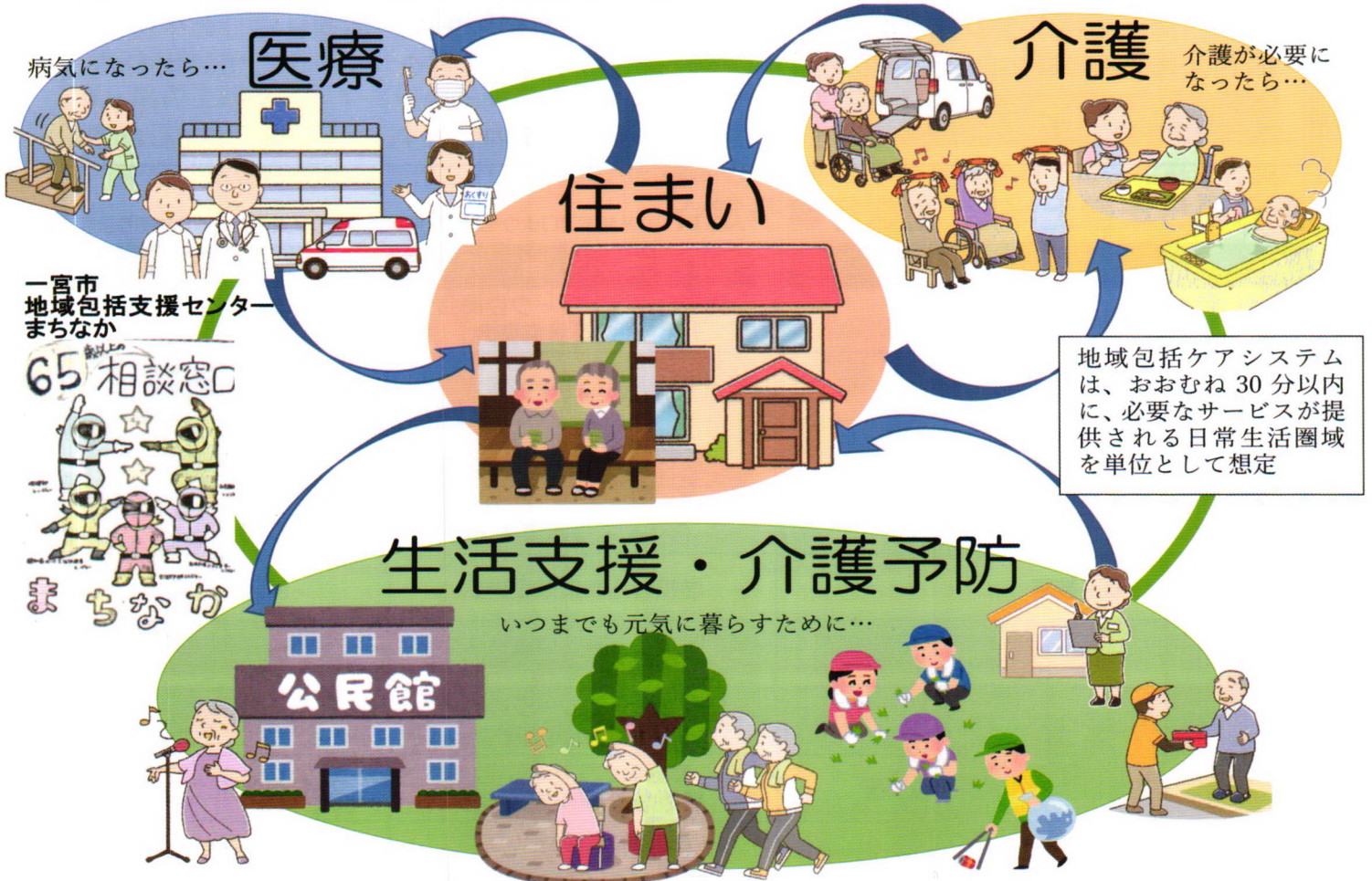
宮西・貴船・大志を担当する
65歳以上の総合相談窓口です！



みなさんと一緒に地域づくりに
取り組んでいます！

地域包括ケアシステム

地域包括ケアシステムとは、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを、人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制のこと。私たち まちなか は、いくつになっても住みやすい宮西を地域のみなさんと一緒に考えていきます！



次回は令和5年6月1日に発行します