



令和5年「宮西希望の花火」打ち上げ

10月13日(金)午後7時より20分間、今回で3年目になります、医療従事者の皆様
に感謝の気持ちを込め「希望の花火」を打ち上げました。開始10分前には用意しました観
覧席はあふれるほど満席になりました。皆様お楽しみいただけましたでしょうか？



なお、当日警備にあたっていただきました真清北消防団、宮西防犯パトロール隊、宮西少
年野球の皆様ありがとうございました。また、翌朝現場の片づけ、清掃でお世話になりまし
た皆様に、こころより御礼申し上げます。

宮西連区地名アラカルト

真清田 (ますみだ)

木曾川の清く澄んだ水が流れ、平安時代より実り豊かな水田が広がっていたこの地域。
真清田神社桃花祭では、邪気を祓うとされる桃の小枝で身を清め、その小枝をその清き
水に流したと伝えられる。また、明治時代には境内神水舎の水が、明治天皇御巡幸の際
に御膳水として出されたともいう。清き水が実り豊かな水田を潤していた地域、そんな
古(いにしえ)の風景が頭に浮かびますね。

令和5年度宮西連区敬老会を終えて 9月23日(土)

一宮市社会福祉協議会宮西支会 支会長 岩田茂樹

新型コロナが第5類に移行となり、4年ぶりに敬老会が開催されました。

今年度は77歳以上の1,422名の皆さんにご案内をさせていただきました。

式典では、中野一宮市長様、高橋県議会議員様にご祝辞をいただき、その後アトラクションとして、現役僧侶の土井恵信さんと中村亮さんのコンビ「えしんりょう」の漫才と、一宮市を拠点として活動する「ソノーレクラリネットアンサンブル」の皆さんの素晴らしい演奏で集まれた皆さんも楽しんでいただけたことと思います。

開催にあたり、民生児童委員協議会はじめ宮西連区各種団体の皆さんには多大なご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

また、当日やむを得ず会場に来られなかった方の記念品について、担当町会長様には個別で配布をしていただき感謝申し上げます。

来年度も楽しいひと時を過ごしていただけますよう趣向を凝らし、皆さんと元気にお会いできることを楽しみにしております。

結びにあたり宮西連区の皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。



教養講座「防災食で昼ご飯」9月29日(金)

女性の会



防災について考えると、分野が広くてどこまでも奥が深い。平和な空気が漂うときにこそ、その一端を考えた方がよいと思うけれど、口先だけに終わり、行動の伴わないのが現代人である。

取りあえず、今回の教養講座では防災食を試食しながら、あつてはならない世界を学習しました。次回においては、トイレ問題について、具体的な備品を用意しての学習を考えております。このテーマは大きな意義に展開するものと思われます。



「寿学級」教養講座閉講式 10月5日(木)

高齢者生きがい事業



令和5年度宮西ことぶき学級の教養講座の閉講式が開催されました。8月17日に始まって、全4回(交通安全、防火、防犯、介護予防)の教養講座を全部受講できた人に対して、中野市長からの賞状が授与されました。全受講者80名に対し、賞状をもらったのは60名と、過去の受賞率に比べると大幅な増加となりました。これもコロナ禍で耐えて待ちかねていた高齢者のニーズにマッチしたホットで有意義なお話で楽しませてくれた先生方のおかげです。本紙面の写真には、来賓や教養講座の講師の先生方にも登場してもらいました。

配布された資料や講義の様子はこちらからご覧下さい→



第4回「宮西ふれあいサロン」開催 10月12日(木) 見守りネットワーク推進委員会

第4回宮西ふれあいサロンが宮西公民館で開催されました。
今回は、日本が世界に誇る伝統文化「茶道」を裏千家の大島宗立先生により、お茶席での作法などのお話しをしていただきました。

季節のお花を掛け、抹茶の香り、器の美しさ、和菓子とお抹茶をいただき心豊かな時を過ごすことができました。

次に、シンガーソングライターとして地元を中心に活動しています「ひつじのらむ」坂羊一さんをお迎えしました。

曲の1フレーズを聞いて『上手い』と声に出してしまう程、透明感で伸びのある歌声に感動です。ギターを弾きながら昭和生まれの私たちにはピッタリと当てはまる曲ばかり、そしてウクレレを弾き数曲歌っていただきました。アンコールも2曲お願いしてしまいました。

来場者の皆様から、良かった！良かった！の声。



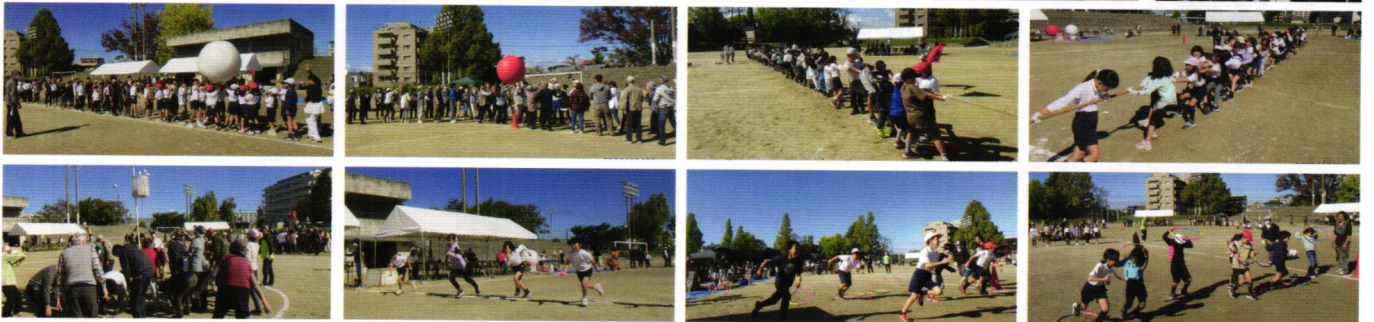
連区運動会を開催 10月22日(日)

公民館

好天のもと、宮西公民館・宮西連区地域づくり協議会主催で連区運動会を開催しました。今まではコロナ禍等で実施出来ませんでしたが、待ちに待った5年ぶり連区の一大行事でした。今年は今までとは形を変え11の町内会のブロックを中心に、町内会・子ども会の区別なく、誰でも自由に参加できる運動会にしました。みんなが楽しめる運動会にしたいと思い役員一同実施の計画を考え、当日の準備をしてきました。

当日は、今までの運動会とは違い、自由参加ということもあり、チームを組んだりすることも大変でしたが、各町内役員や参加者皆様のご協力ですmoothに競技が進行できました。

おかげで、約1,000人の参加者で楽しく盛大に運動会を開催することができました。お礼を申し上げます。



お知らせ

第5回「宮西ふれあいサロン」

見守りネットワーク推進委員会

12月14日(木)9時30分～11時30分、宮西公民館2階大会議室にて開催いたします。先着60名様といたします。(宮西連区内の方が対象です)

12月1日から12月8日(金)までに宮西公民館へ事前申込をお願いいたします。今回は昨年好評でありました、元東海ラジオアナウンサー「天野良春」スペシャルトークショーを開催いたします。テーマは「老後と相続」他です。

続いて税理士の野寄章さんから実例からみた相続について語っていただきます。また、天野さんのお友達もウクレレを持って参加されます。最後に天野さんと野寄さんによるトークを楽しんでいただきます。皆様の参加をお待ちしております。

親子でJAL折り紙ヒコーキ教室

公民館家庭青少年学習部・学校外活動推進委員会

12月16日(土)午前10時～11時30分に、宮西小学校の屋内運動場で、JAL(日本航空)の主催で「空育®JAL折り紙ヒコーキ教室」を開催します。宮西連区では初めての取り組みです。特殊な紙で折り紙ヒコーキを製作します。完成後は試験飛行もします。

詳しくは、小学校で申し込みプリントを11月13日ごろに配布します。

お知らせ

冬休み子ども広場

子ども学び事業

冬休みは一日ですが、12月27日(水)9時30分～11時30分、宮西公民館にて子ども広場をオープンします。詳細は小学校を通じてご案内します。お楽しみに！

凧づくり教室

学校外活動推進委員会

令和6年1月20日(土)午前9時～11時30分に、公民館で毎年好評を頂いている「親子凧づくり教室」を開催します。今年も日本伝統の「和凧」を製作します。ていねいな指導がありますので、楽しく製作できます。

詳しくは、小学校で申し込みプリントを12月11日ごろに配布します。申し込みの際、絵を描く和紙をお渡しします。皆さんの参加をお待ちしています。

地域包括支援センター「まちなか」通信

〈認知症～基礎編〉

まちなかには認知症についてのご相談もよく寄せられます。そこで今回は、「認知症についての基礎知識」をご紹介します。

認知症とは…脳の病気によって記憶力や判断能力が低下することで、日常生活に支障が出ている状態を認知症といいます。認知症を引き起こす原因は多くあり、その症状も様々です。

認知症を引き起こす代表的な病気

- ・アルツハイマー病
 - ・脳血管性認知症
 - ・レビー小体型認知症
 - ・前頭側頭型認知症
- ※その他、頭部のケガや病気などの様々原因で発症します。
たとえば…慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症、甲状腺機能低下症など。

認知症の症状

①「原因となる病気」により記憶力の低下などの「中核症状」が生じ、日常生活に徐々に支障が出てきます。

②「中核症状」に本人の性格や周りの環境が重なって「行動・心理症状(BPSD)」が生じることがあります。

認知症を引き起こす病気

1

中核症状

- ・もの忘れ
- ・状況判断ができない
- ・計算ができない
- ・時間、場所、人がわからない
- ・手順よくできない
- など

本人の性格など

生活環境
人間関係

2

行動・心理症状(BPSD)

- ・暴言・暴力
- ・うつ状態
- ・怒りやすい
- ・被害妄想
- ・道に迷う
- ・不眠
- など

周りの人の
対応で変わる

早期発見、早期受診・診断、早期治療が大切です

認知症も他の病気と同様、早期発見、早期治療と生活習慣の見直しによる進行予防が大切です。気になることあればかかりつけ医や身近な相談窓口(地域包括支援センター)に相談しましょう。

～認知症予防に効果的なこと～



交流

食事



運動

高齢者に関する相談を受け付けています。お気軽に連絡くださいね♪
一宮市地域包括支援センターまちなか TEL 0586-85-8672

次回は令和6年2月1日に発行します