



7.12.1

発行:宮西連区地域づくり協議会 一宮市文京一丁目3-1(宮西公民館内) TEL/FAX 0586-23-7431
URL:1383824.com

宮西連区における防災体制の基本

宮西連区地域づくり協議会
会長 白井 保

今年度立ち上げた「宮西防災協議会」では、連区の重点目標の一つ「防災・減災」に対し、みなさまの安心・安全の意識を高めるとともに、被害を軽減できる地域づくりを目指し協議を重ねています。

その中で、宮西連区では在宅避難を基本とした防災体制を進めていくこととし、来年2月15日に開催予定の防災訓練でも在宅避難（自宅避難）と避難所とのメリット・デメリットを考えながら皆さんと学びます。地震等災害の備えや避難の在り方・考え方も大きく変わってきています。いざ災害に見舞われたとき、これまでの知識や考えで自分や家族、大切な人の命が守れるか、いま一度考え方を直してみましょう。

もちろんこれまで通り避難所は必要に応じて開設され、なくなるわけではありませんが、これまでのように何かあれば避難所に行けば大丈夫！という考えではなく、在宅避難について学び、自分や家族にとってより良い避難の方法は何なのか考えてみましょう。

在宅避難とは？

地震発生直後から自宅で避難生活を切り替える「在宅避難」の流れ



宮西連区アラカルト【北神明 神明社】

北神明の神明社には、様々な歴史を伝える石碑や石柱が建立されている。大正14年に建立された入口の「神明社」標柱を入れると、同じ年に建てられた「百度石」。百度石は、心願成就を祈願するいわゆる「お百度参り」のための石柱。その上部には、数を数えられるように串に小さな板がぶら下がっている。日本が第二次大戦に突入したさいには、戦地に出征した夫や兄弟、息子らの無事を祈り、家族が夜な夜な人知れずお百度を踏んだのであろうか。この他、境内には明治の陸軍大将一戸兵衛揮毫による「義勇奉公」の石碑、上皇、上皇后様の時とみられる「皇太子殿下御結婚記念樹」、昭和31年の「西小島水道完成記念碑」。さらに、初老記念の石碑などが数基建てられている。北神明の神明社は、まさにその時代ごとの氏子の様々な想いが遺され、いろんな時代にタイムスリップできる空間だ。



行 事 報 告

第3回「宮西ふれあいサロン」開催 10月9日(木) 見守りネットワーク推進委員会

第3回宮西ふれあいサロンは、株式会社スギヤマ薬品（ドラッグスギヤマ）さん、株式会社森永乳業さんから講師をお迎えして、「生活習慣病、食生活のお悩み解決」と題して講演をしていただき、40数名の参加者がありました。

高齢者は、歯を失ったり、嚥下機能が低下したりして食事で十分な栄養がとれないと低栄養状態となり、そこから要介護や寝たきりになったりする恐れがあること、大腸の健康状態が悪くなると、大腸がんだけでなく、全身の健康にリスクがあること、ビフィズス菌に認知機能を維持する働きがあることなどのお話があり、高齢者に必要な栄養素やビフィズス菌を補う健康補助食品の紹介がありました。

講演の途中に椅子で座ったままできる健康体操もあり、高齢者の健康維持にとって大切なお話を楽しく、詳しく聞かせていただき、参加者は熱心に聞いていました。



令和7年度宮西連区敬老会開催 10月11日(土) 一宮市社会福祉協議会宮西支会 支会長 岩田茂樹

昨年までは9月に開催をしていました敬老会ですが、昨年同様に猛暑が続いたため、1か月ずらして、1479名の皆さんにご案内をさせていただき盛大に開催されました。

式典では、中野一宮市長様、高橋県議会議員様にご祝辞をいただき、その後のアトラクションとして、Kaze & Tameさんによる昭和歌謡を中心としたコンサートで、参加された皆さんも一緒に懐かしい歌を合唱し、楽しんでいただきました。

開催にあたり、民生児童委員協議会はじめ宮西連区各種団体の皆さんには多大なるご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

また、北部中学校の生徒さんにも毎年ボランティアでお手伝いをしていただき、花を添えていただきました。

来年度も楽しいひと時を過ごしていただけますよう趣向を凝らし、皆さんと元気にお会いできることを楽しみしております。

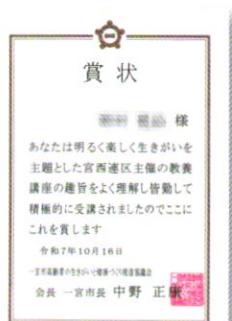
結びにあたり宮西連区の皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。



「宮西ことぶき学級」教養講座閉講式 10月16日(木) 高齢者生きがい事業



令和7年度宮西ことぶき学級教養講座の閉講式が宮西公民館で開催されました。8月21日の開講式から、交通安全、防犯、防火、認知症予防の全4回の講座を約100人が受講しました。記録づくりの酷暑の最中の行事でありながら全日程受講した方も60人を超え、宮西連区の高齢者の皆さんのがんばり心の旺盛さを感じさせました。安心や安全、暮らしについて大切な講座ばかりで、普段から学んだことを忘れず心豊かに過ごしてまいりたいですね。



行 事 報 告

連区運動会を開催 10月19日(日)

宮西公民館、地域づくり協議会

秋空のもと、宮西公民館・宮西連区地域づくり協議会主催で連区運動会を開催しました。昨年に引き続いての連区の一大行事です。今年も11の町内会ブロックを中心に、町内会・子ども会の区別なく、誰でも自由に参加できる運動会にしました。みんなが楽しめる運動会にしたいと思う役員一同が実施の計画を考え、当日の準備をしてきました。

当日は、自由参加ということもあり、出場を呼びかけたりチームを組んだりすることが大変でしたが、各町内役員や参加者のご協力でスムーズに競技が進行できました。

おかげで、大勢の参加者で楽しく盛大な運動会を開催することができました。お礼を申し上げます。



お 知 ら せ

第4回「宮西ふれあいサロン」

見守りネットワーク推進委員会

12月11日(木)9時30分～11時30分に宮西公民館2階大会議室にて開催いたします。先着60名様といたします。(宮西連区の方が対象です)

申し込みは、12月1日(月)～8日(月)の間に宮西公民館までお願いします。

今回は、茶道裏千家の大島宗立先生を講師にお招きして、「立礼(りゅうれい)」という作法でお茶会を開催いたします。室内にておこなう野点(のだて)の形式で、テーブルと椅子を使ったお手前の作法となります。包括支援センター「まちなか」さんのお話もあります。皆様のご参加をお待ちしております。

公民館クリスマス会

公民館家庭青少年学習部

12月21日(日)10時から、宮西公民館家庭青少年学習部のクリスマス会を開催します。今年は“メリクリだけど、ひと足お先にお正月？”と題し、親子で和菓子を作り、外でお餅つきを楽しめます。サンタさんやトナカイさんも登場します♪
クリスマスプレゼントももらえるかも！？みんない子にしていてねー♥

冬休み「宮西子ども広場」開催

子ども事業部

冬休みの12月27日(土)に宮西公民館にて宮西子ども広場を開催します。当日は多くの子ども達が参加して楽しく過ごすことができると思います。
詳細は学校を通じて案内をします。たくさんの方の参加をお待ちしております。

お知らせ

「和凧(たこ)づくり教室」

公民館家庭青少年部・学校外活動推進委員会

1月10日（土）に宮西公民館にて毎年好評の「和凧づくり教室」を宮西小学校の親子を対象に、20組を募集します。

教室は昨年同様に、講師をしていただく「日本凧の会」尾張一宮支部会長の澤木寛さんと澤木都誉子さんの説明と実技指導で和凧づくりを実施します。完成した凧はさっそく隣の九品地公園競技場であげます。

和凧教室は、募集プリントを12月上旬に小学校で配布します。申し込みは**小学校の教頭先生**までお願いします。申し込みの際に「凧づくり用の和紙」を2枚受け取ってください。「和凧づくり教室」にたくさんの親子の参加を待っています。

宮西文化展(作品展)開催

宮西公民館

今年度も宮西公民館にて宮西文化展を開催します。公民館の講座で製作した作品や、連区のサークル、個人の丹精込めた作品が出品されます。また、北部中学校の生徒の作品・宮西小学校の児童の作品も展示されます。また、今年も「ぜんざい」の接待を予定しております。ぜひ皆様誘い合ってのご観覧をお待ちしております。

宮西文化展：令和8年2月8日（日）10時～15時 開催

伝言・掲示板

老人クラブだより 「新年祈願祭」

年初恒例、新年神楽のご祈祷祭を、本年も真清田神社の格別な計らいにより、宮西老人クラブは希望する全会員が参列可能となりました。

昨年も約半数の会員にご参列いただきましたが、年に一度、各支部の枠を超えての集まる機会となりますので、参列前後の待合席では昔の仲間や同級生など旧交を温める会員の皆様多くいらっしゃいました。

会員の皆様には、これを新年のスタートの場として活用していただければ、また非会員の皆様には、こういう機会もある老人クラブへの加入を検討されてはいかがでしょう。

お詫びと訂正

宮西通信10号に掲載しました「希望の花火協賛者名」に社名の間違いがありました。

12行目の(木曽川町)株式会社アイテックではなく株式会社アイタック様です。

謹んでお詫び申し上げます。



次回は令和8年2月1日に発行します